

# KLUBMESTERSKAB I NATLØB 2011



## NYTÅRSNATLØB

Løbet er i år også klubmesterskabsløb for Tisvilde Hegn OK og Fredensborg OK  
Deltagelse er gratis for HSOK klubmedlemmer.

For andre betales 15 kr.(-20 år)/25 kr.

Der anvendes Sportident. Kan lånes af HSOK medlemmer, Øvrige kan leje til 10.-

Dato: **Onsdag 28. december**

Løbsområdet: Teglstrup Hegn NØ 1:10.000

Mødested: Klubgården

Første start: 17.00 ( 1200 Meter til start )

Baner:	Svær Lang	ca. 7/8 km
	Svær Mellem	ca. 5/6 km
	Svær Kort	ca. 3,5 km
	Mellemsvær	ca. 4 km
	Let	ca. 3 km
	Begynder	ca. 2/3 Km

Klasser: Der kåres klubmestre af begge køn i de førstnævnte 3 klasser  
Du bestemmer selv, hvor kort en bane du vil være bekendt at løbe!

Præmier: Der er præmier i alle klasser + kåring af klubmestre.

Arrangør: Bjarne B Jensen

NB!!! Efter løbet kan der købes gløgg og æbleskiver i klubgården i forbindelse med præmieoverrækkelsen

Tilmelding: Senest onsdag 21. december på liste i klubgården eller til Bjarne på e-mail [bjje@dsbfirst.se](mailto:bjje@dsbfirst.se), evt. telefon 0046 7663 70043

Startliste: Søndag 25. december i klubgården samt på [www.hsok](http://www.hsok).

Løbet udlægges også som karruselløb, med "Put & Run" umiddelbart efter sidste start på startlisten. Karrusel baner sælges fra Klubgården fra kl 16:00 til 17:00 Hvis du som karrusel løber ønsker at starte i den "officielle" startliste, så tilmeld dig i forvejen til [bjje@dsbfirst.se](mailto:bjje@dsbfirst.se), ikke tilmeldte starter umiddelbart efter sidste officielle start.