



Helsingør Ski- og Orienteringsklub  
indbyder alle Danmarks orienteringsløbere til

## DM-SPRINT

Lørdag 31. marts 2012

i området omkring Helsingør idrætspark m.m.  
hvor løberne får udsigt til Øresund, Kronborg og Sverige !!

Løbet er et \*\*\*\*\*A-arrangement og indgår i juniorcuppen "Løberen League" og Trimtex Senior Cup

**Links:** Vi henviser til mesterskabets åbningsside

**Kort:** 1:4000, 2½ meter ækvidistance. Nytegnet 2011 på baggrund af COWI's digitale grundmateriale og tegnet efter IOFs sprintnorm. DOF's kvalitetsmærke forventes. Revideres 2012. Kortet bliver offset-trykt på riv- og vandfast papir. Ingen plastposer. Kortet inddrages i mål og udleveres klubvis efter sidste start. Definitioner som IOF-symboler påtrykt kortet. Løse definitioner ved starten, såfremt disse kan fastgøres

**Skovlukning:** Gældende - efter dispensation - fra 1/9 2011. Der henvises til link på mesterskabets åbningsside vedrørende "Skov/terrænlukning" med kort over de lukkede områder. Tilmeldte løbere har først adgang til løbsområdet igen, når hele mesterskabet er afviklet.

**Løbsområdet:** Hele løbsområdet er et offentligt område, hvor borgere og publikum har fri adgang. Der forventes naturligvis af borgere og publikum en fair holdning til konkurrencen, så løbernes muligheder ikke ødelægges. Der er udstationeret postvagter.

**Terræn:** Vekslende mellem bebyggelser, park og skov i et let kuperet område dog med enkelte stejle stigninger.

**Stævneplads:** Ved HSOKs klubgård og Helsingør-hallen, Gl. Hellebækvej 63 A , 3000 Helsingør  
Stævnekontoret ved klubgården samt kiosken åbner officielt kl. 11.00.  
Stort samlingsstelt forefindes. Fra stævnepladsen udsyn til passage af løberne.  
Klubtelte: Ét klubbelt pr. klub. Tætstående efter anvisning. Underlaget kan være hårdt.  
Omklædning og bad i anviste rum ved Helsingør-hallen.  
Toiletter på stævnepladsen og ved omklædningsrummene.  
O-butik forefindes

**Kiosk/Café:** HSOKs venners velassorterede kiosk/café i HSOKs klubgårdslokaler. Åbner kl. 11.00

**Parkering:** Parkering i stævnepladsens umiddelbare nærhed. Følg anvisningerne.

**Klasser:** Iflg DOFs reglement 2011 § 4.1.2.2:

D -12 let	1,9-2,1 km	H -12 let	1,9-2,1 km
D -14 ml.svær	1,9-2,1 km	H -14 ml.svær	1,9-2,1 km
D -16 svær	1,9-2,1 km	H -16 svær	2,3-2,5 km
D -20 svær	vindertid 12-15 min.	H -20 svær	vindertid 12-15 min.
D 21- svær	vindertid 12-15 min.	H 21- svær	vindertid 12-15 min.
D 35- svær	1,9-2,1 km	H 35- svær	2,7-2,9 km
D 40- svær	1,9-2,1 km	H 40- svær	2,7-2,9 km
D 45- svær	1,9-2,1 km	H 45- svær	2,3-2,5 km
D 50- svær	1,9-2,1 km	H 50- svær	2,3-2,5 km
D 55- svær	1,9-2,1 km	H 55- svær	1,9-2,1 km
D 60- svær	1,5-1,6 km	H 60- svær	1,9-2,1 km
D 65- svær	1,5-1,6 km	H 65- svær	1,9-2,1 km
D 70- svær	1,5-1,6 km	H 70- svær	1,5-1,6 km
D 75- svær	1,5-1,6 km	H 75- svær	1,5-1,6 km
		H 80- svær	1,5-1,6 km
		H 85- svær	1,5-1,6 km

Endelige banelængder og antal poster oplyses i instruktionen.

**Åbne baner:** Der er ingen vakante eller åbne baner

**Præmier:** DOFs guld, sølv og bronzemedaljer i alle klasser  
DIFs medaljer til vinderne i D 21- og H 21-

**Kontrol:** Der bruges SportIdent (SI) – alle udgaver. Nummer på egne SI-brikker oplyses ved tilmeldelsen. Ved tilmeldelser uden SI-briknummer tildeles automatisk en SI-brik. Leje 15 kr. Udleveres ved starten. Afleveres i mål. Bortkomne lejebrikker erstattes med 300 kr.

**Start:** Start er ganske tæt ved stævnepladsen. Toiletter ved stævneplads og omklædning. Eliteklassernes (D/H -20 og D/H 21-) første start er kl. 13.00  
Seedning foretages af DOF i klasserne D -20, D21-, H -20 og H 21-  
Øvrige klasser starter tidligst 15 min efter sidste startende eliteløber  
Starttidsinterval er mindst 1 minut.  
Fremkald for alle løbere er 4 min. før starttiden  
Forsent startende henvender sig til startpersonalet.  
Eftertilmeldte starter før andre løbere i klassen og for eliteklasser før kl. 13.  
Se startlisterne på stævnepladsens opslagstavle.  
Opvarmning foregår på anvist og markeret område.

**Karantæne-område:** Der oprettes ikke karantæneområde. I henhold til DOFs løbsreglement § 2.7 om fairness er det "ikke tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, informationer om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Det er selvfølgelig dermed heller ikke tilladt ikke-startede løbere at søge sådanne informationer hverken fra andre løbere eller fra publikum. Overtrædelse medfører naturligvis diskvalifikation.

**Brystnumre:** Skal bæres af alle løbere i D -20, D 21- og H -20 og H 21- og hænger ved starten.

**Maxtid:** 35 min. i alle klasser

- Børnebane:** Fra stævnepladsen kl. 13-15. Gratis. Ingen tilmelding.  
Der henvises derudover for lidt større børn og voksne til HSOKs [Find-vej-projekt](#) og faste poster i Teglstrup Hegn, der har start nær P-plads ca. 1000 meter fra stævnepladsen ud ad Gl. Hellebækvej mod NV, hvor vejen møder skoven. Kort kan fås på stævnekontoret.  
Der gennemføres ikke børneaktivering ved dette sprintarrangement.
- Tilmelding:** Sendes klubvis via O-service med angivelse af klub, navn, klasse og SI-briknummer.  
Sidste frist er fredag 16/3 kl. 24.  
Ved tilmeldelse uden SI-briknummer tildeles automatisk en SI-brik. Leje 15 kr.  
Evt. henvendelse om tilmelding skriftligt til: [jorgen.jensen.hsok@mail.dk](mailto:jorgen.jensen.hsok@mail.dk)  
Eftertilmelding senest onsdag 28/3 kl. 13 til O-service mod betaling af ekstragebyr på 50 kr
- Startafgift:** Ungdomsløbere indtil og med klasserne D/H -20: 80 kr.  
Seniorløbere fra og med klasserne D/H 21-: 120 kr.  
Leje af SI-brik: 15 kr  
Afgifterne incl. leje af SI-brik betales klubvis samtidig med tilmeldingen til:  
Nordea, Reg. 2255 kt. nr. 0274114126. Opgiv klubnavn og "DM-sprint".
- Instruktion og startlister:**  
Links hertil på mesterskabets åbningsside  
Ses også på hjemmesiden [www.HSOK.dk/DM-sprint](http://www.HSOK.dk/DM-sprint) – eller via O-service  
Startlister klar senest tirsdag 27/3 2012 kl. 13  
Instruktion klar senest onsdag 28/3 2012 kl. 13
- Speaking:** Stævnet speakes af Helge Lang bl.a. med radioposter i terrænet
- Overnatn.:** HSOK anbefaler overnatning i Helsingør bl.a. for dem, der skal deltage i DM-ultralang dagen efter. Der er 1 times kørsel fra Helsingør. Indkvartering på LO-skolen eller i feriebyen kan for deltagere i DM-sprint selvsagt først ske efter løbets afvikling.  
Links til indkvarteringsmuligheder på mesterskabets åbningsside.
- Stævneleder:** Palle Breuning (ansh), HSOK, 49225988/24498428 [palle.breuning@mail.dk](mailto:palle.breuning@mail.dk)  
Flemming Larsen, HSOK, 49131284/23304150 [flarsen@image.dk](mailto:flarsen@image.dk)
- Banelægger:** Laus Seier (ansh.), HSOK  
Rolf Lund, HSOK
- Løbsleder:** John Miené (ansh.), HSOK  
Carsten Agger, HSOK
- Kort:** Jakob Vang, HSOK
- Stævnekontrollant og juryformand:** Bendt Frandsen, Farum OK
- Banekontrollant:** Ole Husen, Farum OK

