

# HSOK Klubtræning

Opdateret 16/2-2012

marts 2012					
To	1				
Fr	2				
Lø	3	?	Motionsafdelingen	Grandprix - Forårscross (indbydelse foreligger ikke pt.)	
Sø	4				
Ma	5				<b>10</b>
Ti	6	17:00	William L. Christensen	Orienteringsløb på Bykortet, medbring en lille lygte el. pandelampe	Klubgården
On	7				
To	8				
Fr	9				
Lø	10	13:00	Minna Warthoe & Jens V. Nielsen	Orienteringsløb (Hammermøllen)	Hammermøllen, Bøsssemagergade
Sø	11				
Ma	12				<b>11</b>
Ti	13	17:00	Jette & Hans Lassen	Orienteringsløb på Bykortet + Klubaften med fællesspisning	Klubgården
On	14				
To	15				
Fr	16				
Lø	17	13:00	Lene Jensen & Rolf Lund	Orienteringsløb (Teglstrup Hegn)	Klubgården
Sø	18				
Ma	19				<b>12</b>
Ti	20	17:00	Bjarne B. Jensen	Natorienteringsløb i Teglstrup Hegn, medbring pandelampe (med SportIdent!)	Klubgården
On	21				
To	22				
Fr	23				
Lø	24		OK Øst	Danish Spring, Tokkekøb og St. Dyrehave	
Sø	25		OK Øst	Danish Spring, Tokkekøb og St. dyrehave	
Ma	26				<b>13</b>
Ti	27	17:00	Jan Larsen & Laus Seir	Sommertid! Årets første O-teknik i Teglstrup Hegn	Klubgården
On	28				
To	29				
Fr	30				
Lø	31		HSOK	DM-Sprint, Helsingør Idrætspark mv	