

HSOK Klubtræning

Opdateret 13/12-2011

december 2011					
To	1				
Fr	2				
Lø	3	13:00-13:30	FindVej pæle Palle Breuning	O-løb (Teglstrup Hegn). Vejvalgstræning (+VinterCup, Kongelunden)	Klubgården
Sø	4				
Ma	5				49
Ti	6	17:00	Torben Seir	O-teknik på Bykortet, medbring evt. en lille pandelampe	Klubgården
On	7				
To	8				
Fr	9				
Lø	10	13:00-15:00	Eva og Nisserne	Julebagning (husk tilmelding)	Klubgården
Sø	11	10:00	Julemanden	Juleløb (husk tilmelding)	Klubgården
Ma	12				50
Ti	13	17:00	Jørgen Qvist	O-teknik på Bykortet, medbring evt. en lille pandelampe	Klubgården
On	14			Natcup. Hareskoven	
To	15				
Fr	16				
Lø	17	13:00-13:30	Henning Jørgens. Arne Olsen	O-løb (Teglstrup Hegn) + Karruselløb (+VinterCup, GeelSkov/Ravneholm)	Klubgården
Sø	18				
Ma	19				51
Ti	20	17:00		Ingen O-teknik	
On	21				
To	22				
Fr	23				
Lø	24	10:00	Motionsafdelingen	Rundt om Guresø (motionsløb)	Valdemarslund, Gurrevej
Sø	25				
Ma	26	10:00-10:30	Mette & Laus Seir	Julemaveløb (Teglstrup Hegn) + Karruselløb	Klubgården
Ti	27			Ingen O-teknik	52
On	28	17:00	Bjarne B. Jensen m.fl.	Nytårsnatløb/Klubmesterskab (Teglstrup H) + Karruselløb	Klubgården
To	29				
Fr	30				
Lø	31	10:00	Motionsafdelingen	Rundt om Guresø (motionsløb)	Valdemarslund