

HSOK Klubtræning

Opdateret 30/8-2011

august 2011				
Ma	1			31
Ti	2			
On	3			
To	4			
Fr	5			
Lø	6			
Sø	7			
Ma	8			32
Ti	9			
On	10			
To	11			
Fr	12			
Lø	13			
Sø	14	SG	SG Stafet, Hareskoven	
Ma	15			33
Ti	16			
On	17	16:30-17:45	Tisvilde Hegn OK	SkovCup - Tisvilde Hegn
To	18			
Fr	19			
Lø	20	13:00	Palle Breuning m.fl.	FindVej i Teglstrup Hegn (premiere) Naturlegepladsen, Gl. Hellebækvej
Sø	21			
Ma	22			34
Ti	23	17:00	Mette & Laus Seir	O-teknik (Sprint OL) + Familieorientering + Intromøde til efteråret klubtræning Klubgården
On	24	16:30-17:45	Amager OK	SkovCup - Kongelunden
To	25			
Fr	26			
Lø	27	13:00	Palle Breuning m.fl.	FindVej i Nyrup Hegn (premiere) & Familieorientering (DM-mellem i Grønholt Hegn) Naturcentret, Kongevejen
Sø	28	20 (lø)-14(sø)	Sorø OK	Midgårdsormen, Sorø Sønderskov Midt
Ma	29			35
Ti	30	17:00	Lene Jensen & Rolf Lund	O-teknik (Mangepost, T24) Klubgården
On	31	16:30-17:45	OK 73	SkovCup - Aldershvile (ved Bagsværd)