

## Råd og vejledning

- Det er lettere at orientere, hvis kortet altid er vendt mod nord
- Se nærmere om signaturforklaring på [www.hsok.dk](http://www.hsok.dk)
- Find posterne 1-10 eller i vilkårlig rækkefølge
- Hvis I er flere og ønsker at konkurrere mod hinanden kan bogstavkoden bruges som kontrol. Dette skal ske ved at notere koden.
- På [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk) kan du tjekke dit facit.
- Prøv tilsvarende løb i én af de andre skove
- På [www.hsok.dk](http://www.hsok.dk) kan man frit downloade og bruge kort over Nyrup Hegn, Egebæksvang og Teglstrup Hegn, hvor alle 30 poster i hver skov er angivet
- På [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk) ses tilsvarende muligheder med faste poster i talrige andre skove i hele Danmark
- Har man lyst til at beskæftige sig mere med orienteringssporten, så få god hjælp på hjemmesiden [www.hsok.dk](http://www.hsok.dk), hvor også Helsingør Ski- og Orienteringsklubs arrangementer kan ses. Velkommen!



**Orienteringsløb er motion  
for hjerte og hjerne  
for hele familien**

**FIND VEJ I DANMARK** er en oplevelsestur i skoven, alene, som familie eller sammen med andre, hvor man ved brug af kortet orienterer sig frem til de angivne poster.

Samtidig kommer man langt ind i skoven og ser dermed en stor variation af planter, træer, dyr og fugle. Pas godt på skoven.

**God tur !**

**Helsingør Ski- og Orienteringsklub**

**[www.HSOK.dk](http://www.HSOK.dk)**



**Find vej i hele landet på:**

**[www.findveji.dk](http://www.findveji.dk)**

Bag konceptet står:



**Dansk Orienterings-Forbund**

Støttet af:



**DANMARKS IDRÆTS-FORBUND**  
Olympisk komite



**Miljøministeriet**  
Naturstyrelsen

find vej i ...



**Nyrup Hegn**

## Hvad er "Find vej i Danmark" ?

"Find vej i Danmark" er et tilbud til alle, der gerne vil have en spændende tur i skoven. En slags skattejagt. I Helsingør området har HSOK – Helsingør Ski- og Orienteringsklub – opsat 30 pæle-poster i hver af skovene Egebæksvang, Nyrup Hegn og Teglstrup Hegn.



I hver skov er der lavet en introduktionsbane med 10 poster, som man kan finde døgnnet rundt alene eller sammen med familie, venner, kolleger, skoleklasse, spejdere og idrætsklubben. På hver pæle-post finder du postens nummer og en kontrolkode på 3 bogstaver .

## Det naturlige STARTSTED I de tre skove er:

Egebæksvang: Store P-plads ved Strandvejen

Nyrup Hegn: Naturcenter Nyruphus

Teglstrup Hegn: Ved naturlegepladsen på Gl. Hellebækvej

## Kortet

På kortet her kan du prøve en 'bane' med 10 poster på 2,5 km. Kortet over hele skoven og i de øvrige 2 skove med alle 30 poster finder du på [www.hsok.dk](http://www.hsok.dk) .

Kortene må gerne udskrives og endelig bruges. Posternes GPS-koordinater ses også på hjemmesiden, hvor man også finder forslag til flere ruter, nærmere signaturforklaringer og hjælp til at bruge kort og kompas. På [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk) er alle landets "Find vej"- projekter samlet.

## Posterne

Posterne er ca. 75 cm høje rødmalede træpæle med hvid top (se billede på modsatte side). På kortet er postens placering markeret med en violet cirkel og et postnummer. På skiltet på pæle-posten kan du tjekke postnummeret. Det anbefales at finde posterne i den foreslåede nummerrækkefølge, men man kan starte hvor som helst. Startstedet her er markeret med en violet trekant.

## Signaturforklaring

**Grønt/hvidt** er skov (jo grønnere, jo tættere)

**Gult** er græs (marker og åbne områder)

**Blåt** er vand (grøfter, moser og søer)

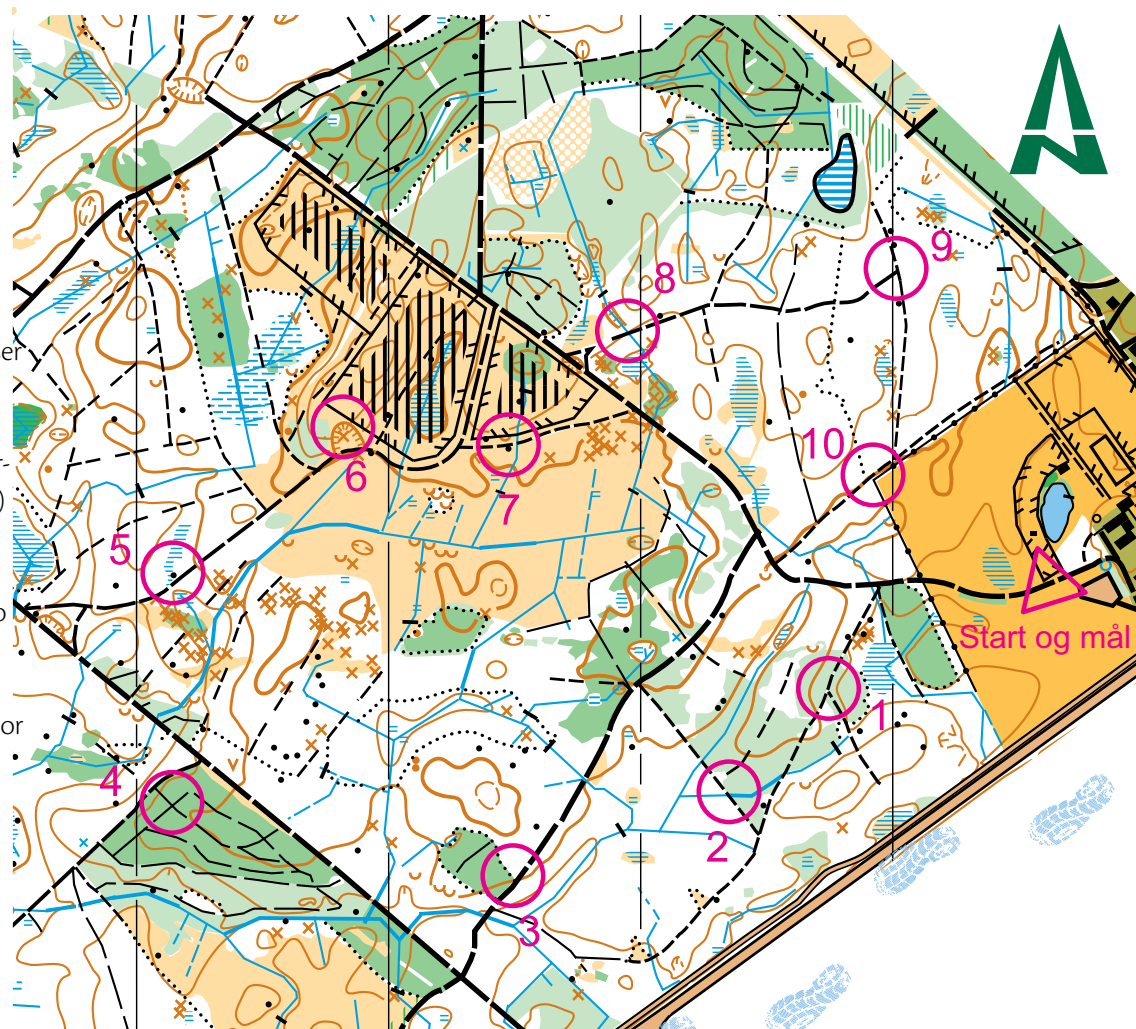
**Brune** streger er højdekurver (jo tættere, jo stejlere)

**Sort** er huse, veje og stier (jo tykkere stippet streg, jo tydeligere sti)

Skravering er områder hvor adgang er forbudt

Nord er opad på kortet

**Målforhold 1:7.500**  
**Dvs. 1 cm = 75 meter**  
**Banen er 2,5 km.**



## Fandt du den rigtige post?

Notér posternes kontrolbogstaver i felterne nedenfor. Tjek rigtigheden på [www.findveji.dk](http://www.findveji.dk) under skovens navn og "facit".

1: Stisammenløb	2: Sti og grøftekryds	3: Bevoksningsgrænse ved vej	4: Stikryds	5: Sten
6: Inde i grusgrav	7: Sten	8: Sti og grøftekryds	9: Stisammenløb	10: Dige hjørne