



# Craft Grand Prix 2008

Husk træningen

**Til køleskabet eller opslagstavlen!**

<b>HSOK Forårs Cross</b>	<b>lørdag</b> 1.5 & 6.0 km	<b>01. marts</b> Kl. 14:00 & 14:15
<b>Mountainrace Ålsgårde</b>	<b>søndag</b> 1.5 & 6.3 km	<b>06. april</b> Kl. 10:00 & 10:20
<b>Tikøb 5'eren</b>	<b>onsdag</b> 1.0 & 5.0 km	<b>07. maj</b> Kl. 18:30 & 18:45
<b>Espergærdeløbet</b>	<b>søndag</b> 1.0 & 5.0 km	<b>08. juni</b> Kl. 10:00 & 10:15
<b>Beach Run Hornbæk</b>	<b>tirsdag</b> 1.0 & 3.5 km	<b>26. august</b> Kl. 18:30 & 18:45
<b>Fitnessdk løbet</b>	<b>torsdag</b> 1.2 & 5.0 km	<b>18. september</b> Kl. 18:30 & 18:45
<b>Helsingørsmesterskab</b>	<b>lørdag</b> 1.5 & 10,0 km	<b>01. november</b> Kl. 14:00 & 14:15

Se resultaterne og yderligere information på

[www.HSOK.dk](http://www.HSOK.dk)

